

# Oboustranná grafomotorická deska

malá verze: nature/labyrinth, zoom/vinyl, tree/swan

- oboustranná dřevěná deska s linií pro obtahování / drahami pro kuličky
- 2 dřevěné obtahovací tyčinky
- 2 skleněné kuličky
- plátěný sáček na obtahovací tyčinky a kuličky

- rozvoj jemné motoriky
- trénink mozkových hemisfér
- zrakové rozlišování,
- spolupráce ruka-oko
- soustředění, pečlivost, vytrvalost
- příprava ruky na psaní
- podpora správného úchopu

Oboustranná grafomotorická deska		
výr. č.	velikost	typ
97a	20x20x1,5cm	nature/labyrinth
97b	20x20x1,5cm	zoom/vinyl
97c	20x20x1,5cm	tree/swan



- Dítě obtahuje tyčinkou (prstem) naznačenou linií (labyrint apod.) - celou dráhu nejprve jednou rukou, poté případně i druhou rukou.
- Lze udělat ukázkou před samotnou prací dítěte.
- Podporujeme správný úchop obtahovací tyčinky.
- Tuto desku také používat jako balanční pomůcku.
- Dítě kutálí kuličky (kuličky) linií (labyrintem apod.), drží desku za okraje, jako by balancovalo.

Cvičení ovlivňuje corpus callosum (kalózní těleso v mozku), v důsledku toho se rozvíjí vnímání, dlouhodobá paměť, koordinace pohybů rukou, jemná motorika, usnadňuje se proces čtení a psaní.

Dospělí ho mohou využít k relaxaci, všímavosti, meditaci a pokud chcete najít klid a pohodu nebo si vyčistit myšlenky.